

# Основы диагностики характера человека в работе помогающих специалистов. Алгоритм метода «Цветоаналитика Mental Rainbow».

*Курс читает:* Лединская Ирина



- эксперт в аналитике характера, автор метода Mental Rainbow
- специалист по системному подходу в психологическом консультировании в индивидуальной, семейной и детской терапии, коуч ICI;
- ведущая образовательных курсов для HR, коучей, медиков, психологов в Европе и России;
- автор игровых тренингов по эмоциональной коррекции для детей и взрослых;
- спикер международных конференций

**Цель курса:** владение современным методом индивидуализации в консультационном, образовательном и рабочем процессах

**Целевая аудитория:** коучи, бизнес-тренеры, HR-специалисты, управляющие, топ-менеджеры, преподаватели образовательных учреждений, работники методических служб, детские и семейные психологи, индивидуальные консультанты по стилю и дизайну

**Задача курса:** разрешить проблему быстрого определения спектра потенциалов для индивидуализации рабочего и учебного процесса и анализа состояния человека в моменте при помощи метода Mental Rainbow

Занятия проводятся в группах от 6 человек

**Продолжительность обучения:** 26 ак.ч.

(4 недели по расписанию по 2 дня в неделю: Лекция 2 ак.ч: Пн / Практика 4 ак.ч: Вт - Чт)  
Время - утро/вечер, дни недели уточняется с группой, составляется индивидуальный план.

Для освоения используются лицензионные Учебные тетради Mental Rainbow, которые содержат задания для самостоятельной работы и дополнительные примеры от авторов модулей по специализации: коучинг, HR, медицина, психология, арт-терапия, реабилитологи, нутрициологи

**Полная стоимость курса в групповом формате 12 000 рублей**

Возможна рассрочка или оплата ежемесячно до начала занятий в любой удобной форме.

**Подробная информация о методе на сайте <https://mental-rainbow.com>**

**Запись по телефонам:**

**+7 (495) 716-41-27**

**+7 (925) 873-30-04**

Тел. представительство в России: +7 (916) 683-00-54 Анна Ивашкина

Telegram/whatsapp: +375296251405 Ирина Лединская (автор)

\*\*\*Для поступления на курс необходимо заполнить форму на сайте <https://mental-rainbow.com/qualification/>:  
- написать мотивационное письмо: почему Вас интересует этот метод, как Вы видите его применение в своей деятельности, Ваши достижения, какую специализацию выбираете; рекомендации от организации или члена Ассоциации Mental Rainbow и пройти личное собеседование с автором курса Ириной Лединской.



**Учебный план курса: Основы диагностики характера человека в работе помогающих специалистов. Алгоритм метода «Цветоаналитика Mental Rainbow».**

№ п/п	Название дисциплин	Всего, ч.	По учебному плану ак.ч.		Контрольные занятия (форма контроля)
			теория	практика	
1.	<p><b>1. Введение. Основы цветоаналитики</b></p> <p>1.1 Профессиональное применение цветоаналитики: - отличие от стандартных методов диагностики; возможности и преимущества метода Mental Rainbow в сфере «человек-человек»; самоанализе; применение в профессиональных консультациях специалистов.</p> <p>1.2 Алгоритм ведения цветового ассоциативного интервью Mental Rainbow: - порядок подготовки, проведения, базовая расшифровка значений результатов</p> <p>1.3 Концепция и принципы Mental Rainbow: - интегративный подход, объективность, этика общения</p> <p><b>ПРАКТИКА:</b> - базовая аналитика характера с помощью конспекта</p>	6	2	4	Дз + зачет
2.	<p><b>2. Правила работы с картой характера</b></p> <p>2.1. Блиц - диагностика по цветоаналитике Mental Rainbow - основные аспекты личности в карте характера, алгоритм краткого описания</p> <p>2.2 Значения 0 и 10 в карте характера - дополнительные описания для пограничных значений в результатах</p> <p>2.3 Вспомогательные приемы для исследования: - уточнение истинности оценки в интервью для получения более точной и достоверной картины характера человека</p> <p><b>ПРАКТИКА:</b> - аналитика характера с определением причин эмоционального напряжения</p>	6	2	4	Дз + тест

3.	<p><b>3. Система взаимодействия качеств характера.</b></p> <p>3.1 Коды характера – основные сочетания для определения сильных и слабых качеств - мотивация, эмоциональное выгорание, стресс</p> <p>3.2 Аналитика мотивации: - точки опоры личности в принятии решений и достижении результатов</p> <p>3.3 Аналитика состояния: - определение возможных причин эмоционального спада, замкнутости, переживания, прокрастинации, напряжения</p> <p><b>ПРАКТИКА:</b> - консультация по аналитике характера в теме конкретного запроса клиента</p>	6	2	4	Дз + тест
4	<p><b>4. Подготовка к сертификации. Выпускная квалификационная работа (ВКР)</b></p> <p>4.1 Особенности консультирования: в коучинге, медиации, HR, бизнес-управлении, медицине, психологии, помогающих профессиях. Сопровождающие модуля – приглашенные эксперты по специализациям.</p> <p>4.2 Аналитика коллективов, партнеров, детей: - три схемы проведения; консультирование индивидуальное, онлайн;</p> <p>4.3 Оформление результатов, правовые аспекты работы с информацией, с данными клиентов, включая вопросы конфиденциальности, защиты персональных данных, этики профессиональной практики и стандартов предоставления обратной связи клиентам</p> <p><b>ПРАКТИКА:</b> - консультация по аналитике характера в теме конкретного запроса клиента</p>	6	4	2	Выпускная квалификационная работа (ВКР)
Итоговый экзамен в тройках: специалист/клиент /супервизор		2		2	
ИТОГО		26	10	16	



## ***Оценка качества освоения программы***

Оценка качества освоения программы осуществляется преподавателем курса в виде экзамена в 2 этапа:

1. Итоговая квалификационная работа в тройках слушатель- «клиент» (второй слушатель)-супервизор, на основе пяти-бальной системы оценок по разделам программы, вынесенным на экзамен.
2. Проведение презентации (по образцу в рабочей тетради) на основе усвоенных знаний, где участники должны продемонстрировать понимание ключевых принципов метода Mental Rainbow, примеры применения в своей профессиональной деятельности, обозначить выводы по особенностям интеграции метода в работу и указать достигнутые цели.

### ***Промежуточный контроль:***

1. выполнения домашних заданий и участия в практических занятиях;
  2. ведения дневника, заполняемого по форме (рабочая тетрадь), с выводами на основе усвоенных знаний по каждому модулю программы;
  3. наличие не менее 10-и результатов клиентских отзывов и супервизора.
- Слушатели, успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают свидетельство о повышении квалификации, именной сертификат Mental Rainbow и становятся членами Ассоциации Цветоаналитиков

## Приглашенные эксперты, соведущие модуля по специализации:

---

### *Преимущества применения Mental Rainbow для HR и руководителей бизнеса в первом контакте и на разных этапах рекрутингового процесса*

**Светлана Андреева**



- HRD с опытом работы в крупнейших производственных компаниях России и мира. Входит ТОП 10 HR директоров России;
  - эксперт в аналитике характера Mental Rainbow, *соавтор курса Mental Rainbow для бизнеса и HR*, зарегистрированного в 2020 г. во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности
  - практикующий коуч, медиатор и бизнес консультант;
  - Член Международной Ассоциации Коучинга и Психологии
  - организатор и ведущая обучающих программ по применению метода ведущая тренингов по саморазвитию
  - спикер международных конференций
- 

### *Преимущества применения Mental Rainbow в первом контакте и на разных этапах коучингового процесса и в медиации*

**Татьяна Бинсфельд**



- эксперт в аналитике характера, практикующий коуч (аппликант РСС), АНО ДПО Академия 5 Призм. Коучинг международного уровня
- медиатор, сертифицированный по российским и международным стандартам, АНО ДПО «Высшая школа медиации»
- юрист, МИИТ " Юридический факультет", экономист, МИИТ "Факультет экономики и финансов"
- аудитор и внутренний тренер в корпоративном сегменте (19+ лет в коммуникации и работе с людьми, 9 из которых на руководящих позициях)
- ведущая групп и тренингов по саморазвитию и эффективным коммуникациям
- спикер международных конференций

---

***Комплексный клиентоориентированный подход к профессиональной деятельности сотрудников медицинских центров с использованием аналитики характера по методу Mental Rainbow***

**Светлана Бушенева**



- Главный врач АО «Многопрофильный медицинский центр»
- Кандидат медицинских наук. Действительный Член Европейской и Американской ассоциаций неврологов и Европейской ассоциации по восстановительной медицине.
- соавтор 4 международных грантов, ведущая совместного научного проекта по инновационным технологиям в реабилитации Стэнфордского университета.
- эксперт в аналитике характера Mental Rainbow, организатор и ведущая обучающих программ для медиков по применению метода
- руководитель валидации метода Mental Rainbow в клинической психологии
- спикер международных конференций

---

***Преимущества применения цветоаналитики Mental Rainbow в работе психологов, арт-терапевтов, педагогов, специалистов помогающих профессий***

**Валерия Мацута**



- и.о. заведующей кафедрой организационной психологии факультета психологии Национального исследовательского Томского государственного университета
- кандидат психологических наук, член Российского психологического общества
- специалист по психологической диагностике, психодиагност и психометрик
- арт-терапевт, член Российской арт-терапевтической ассоциации
- эксперт Российского научного фонда,
- специалист по оценке персонала, эксперт в аналитике характера Mental Rainbow
- цветоаналитик, руководитель валидации метода Mental Rainbow в ТГУ
- спикер международных конференций

---

***Комплексный клиентоориентированный подход к профессиональной деятельности реабилитологов с использованием в работе аналитики характера по методу Mental Rainbow и возможности превентивной диагностики психосоматических причин.***

**Татьяна Ивашкина**



- реабилитолог, психосоматолог,
- основатель и руководитель Школы массажа «Наставник»,
- партнер и специалист реабилитационно-восстановительного лечения детензор-терапии.
- специалист прикладной психологии
- педагог-психолог, дефектолог
- профессиональный массажист (стаж 28 лет), специализация: медицинский, старославянский, скульптурирующий массаж;
- эксперт в аналитике характера Mental Rainbow
- спикер международных конференций

---

**Курс дает знания** руководителям и специалистам сферы «человек-человек», необходимые для успешного решения стоящих перед ними задач: увеличивать эффективность работы и создание комфортного микроклимата в общении.

Метод **Mental Rainbow** доказал свою эффективность на российском рынке и успешно применяется в бизнесе, медицине, педагогике, профориентации, дизайне, рекламе, психологии. Подробное описание о применении метода и применение специалистами разных профессий - на сайте <https://mental-rainbow.com>

Для упрощения освоения и ускорения применения метода в своей работе и жизни, для обучающихся доступно приобретение лицензионных печатных наборов Start-Set Mental Rainbow, которые содержат алгоритм проведения и расшифровку значений.



Ассоциативное интервью Mental Rainbow стало в Италии открытием в быстрой диагностике персональных качеств человека и зарегистрировано в 2020 г. во Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности.

Инновация метода заключается в простоте проведения, т.к. состоит из короткого интервью в 10 вопросов о цветовых ассоциациях, универсально для детей и взрослых, не вызывает эмоциональный дискомфорт, его нельзя обмануть.

Для индивидуализации рабочего и учебного процесса, Mental Rainbow (в России рабочее название Радуга Характера) дает информацию о нюансах характера человека: причины эмоциональных блоков, взаимодействие и отношения в паре и коллективе; нацеленность на результат, гибкость в коммуникациях, адаптивность, точки мотивации; об инициативе, силе воли, логике, искренности, обидчивости, перфекционизме, структурности, темперамент; Mental Rainbow дает превентивную диагностику проблем с психологическим здоровьем, в том числе указывает на эмоциональное выгорание, склонность к манипуляции, буллингу и т.д.

Знания по цветоаналитике Mental Rainbow в самопрезентации, в оформлении бизнес-профилей и коррекции эмоционального состояния дополнительно расширяют компетенции и возможности личностного развития.

*Вы можете познакомиться с интервью Mental Rainbow с автором Ириной Лединской в формате онлайн. Для этого достаточно отправить в сообщении на whatsapp или telegram +375296251405 или на почту [mental.rainbow@yandex.ru](mailto:mental.rainbow@yandex.ru) - «ОБУЧЕНИЕ Mental Rainbow».*